



**Regine Fischer**  
Wirtschaftsmediation • Coaching • Training



**Regine Fischer**  
**Wirtschaftsmediation Coaching & Training**

Konflikte lösen  
& Potenziale stärken!

**Informationsmappe für Unternehmen**



## Wirtschaftsmediation

### - Ihren Konflikt im Unternehmen lösen! -

**Ob ein Konflikt zwischen Geschäftsführer\*innen, im Team, mit dem\*der Vorgesetzten...  
- oft ist eine Wirtschaftsmediation das richtige Verfahren.**

- **Was mache ich als Wirtschaftsmediatorin?**

Ich komme dann ins Unternehmen,  
wenn ´s dort rumort, kracht oder stürmt,  
wenn keine Einigung in Sicht ist, Meinungen aufeinanderprallen  
und Eile geboten ist, schnell und effektiv zu handeln!

Dann klären wir die Sicht „auf die Dinge“,  
ich baue Brücken zwischen den beteiligten Personen.  
Dabei kommen alle zum Zug, jede\*r bringt sich ein.  
Am Ende steht eine von allen erarbeitete gemeinsame Lösung,  
eine Win-Win-Lösung.

- **Wie lange dauert die Wirtschaftsmediation?**

- Abhängig von der Komplexität des Falles
- Der durchschnittliche Zeitbedarf: 14 Stunden  
Ein Beispiel: 2 bis 3 Std. in 5 bis 6 Sitzungen
- Der Gesamtdauer des Verfahrens: ca. 2 bis 4 Monate

- **Was kostet die Wirtschaftsmediation?**

- Rahmenbedingungen für die Preisfindung:  
Anzahl der Beteiligten, Streitwert, Art des Konfliktes
- Mein Angebot folgt nach dem Erstgespräch
- Stundensatz bei maximal 4 Personen:  
200 bis 280 €/Std

- **Wo findet die Wirtschaftsmediation statt?**

- Im Unternehmen, angepasst an die Arbeitszeiten der Geschäftsführenden  
und/oder Mitarbeitenden
- Alternativ in den Seminarräumen Türkeistraße 11, 90518 Altdorf

- **Kundenstimmen:**

- "Die Mediation war sehr nachhaltig und hat unsere Basis spürbar "runderneuert" -  
herzlichen Dank!"  
*6 Monate nach der Mediation, Werbebranche*
- "Die Mediation hat uns wieder ein großes Stück zusammengebracht!"  
*Mediation in der Unternehmensnachfolge, Lebensmittelbranche*
- "Durch die Mediation verstehe ich die Kollegin besser, die Kommunikation klappt prima!"  
*3 Monate nach der Mediation, handwerklichen Betrieb*

**zeitnah – vertraulich – zukunftsorientiert**

**>>>Eine Wirtschaftsmediation ist ein effizientes und gewinnbringendes Verfahren zur  
Lösung von Konflikten! Meine Erfolgsquote liegt bei 90%.<<<**



## Business Coaching

### Individuelles Coaching für Fach- und Führungskräfte

#### - Potenziale stärken - Konflikte klären! -

**Sie haben einen akuten Konflikt in einer Abteilung, eine Fach- bzw. Führungskraft steht im Fokus? Sie wollen, dass sich ein\*e wichtige\*r Mitarbeiter\*in im Bereich der Konfliktfähigkeit individuell und zielorientiert weiterentwickelt?**

#### ▪ Was mache ich als Business Coach?

Als Business Coach biete ich Ihrem\*Ihrer Mitarbeiter\*in eine professionelle Unterstützung, einen sicheren Rahmen, um seine\*ihre beruflichen Themen zu klären. Dabei kommen praxisorientierte Interventionstechniken, systemisch-lösungsorientierte Fragetechniken oder The Work Coaching zum Einsatz.

#### ▪ Wie lange dauert ein Business Coaching?

- Der durchschnittliche Zeitbedarf: 7 Stunden  
Ein Beispiel: 1,5 bis 2 Std. in 4 Sitzungen
- Die Gesamtdauer: ca. 2 bis 3 Monate

#### ▪ Was kostet ein Business Coaching?

- Es erwartet Sie ein kostenloses telefonisches Erstgespräch mit Ihnen als Auftraggeber\*in und mit Ihrer Fach- bzw. Führungskraft.
- Stundensatz: 120 €/Std

#### ▪ Wo findet das Business Coaching statt?

- In meinem Coachingraum Türkeistraße 11, 90518 Altdorf
- und/oder telefonisch

#### ▪ Kundenstimme:

"Liebe Frau Fischer,  
bevor ich zu Ihnen kam war ich mir sicher, beim bisherigen Coach zu bleiben, weil ich den Informationsvorsprung für uneinholbar hielt.  
Ihr Coaching gab mir jedoch das Gefühl selbst Lösungen und Handlungsoptionen zu entdecken und für mich zu entwickeln. Notwendige Infos flossen nebenbei. Ihr Coaching blieb unauffällig, selbstverständlich, unaufdringlich, gleichzeitig klar und wirkungsvoll. Sie gaben mir keine Tipps wie es besser geht, sondern ließen mich erkennen und wachsen.  
Überraschend, zielführend und aus dem Stand substantiell. Chapeau, Sie verstehen Ihr Geschäft!"

*M.E., Geschäftsführer im Sozialwesen*

**Stärken Sie die Performance Ihrer Mitarbeiter\*innen durch Business Coaching!**

>>>Als Business Coach und frühere Führungskraft  
kann ich Ihre Mitarbeiter\*innen erfolgreich begleiten. <<<



## Trainings für Unternehmen:

### Konfliktmanagement

#### Kompetenzen für Fach- und Führungskräfte

#### **- Kommunikation stärken! Konflikte managen -**

**Sie kommen ins Büro und wollen sich Ihren Aufgaben widmen, jetzt müssen Sie sich mit Streitereien herumärgern? Tägliche Herausforderungen, die Zeit und Energie kosten! So können Sie diesen Streitereien und Problemen erfolgreich begegnen:**

Mit dem Training für Fach- und Führungskräfte, entwickelt aus meiner 10-jährigen Erfahrung als Wirtschaftsmediatorin und Coach. Praxisnah und vielseitig. Bringen Sie Ihre Praxisfälle mit und erlernen Sie mediative Basistechniken.

- **Welche Inhalte bietet Ihnen das Konfliktmanagement Training?**
  - Erfolgreiche Kommunikation mit Mitarbeiter\*innen und Kolleg\*innen
  - Ursachen des Konflikts erkennen
  - Kompetente Gesprächsführung im Kritik-, Konflikt- und Krisengespräch
  - Bewältigung von Konflikten durch Moderation
  - Wichtiger theoretischer Background
  
- **Wie lange dauert das Konfliktmanagement Training?**
  - 2 Tage, auch in Modulen von je 4 Std. möglich
  - Bei Trainings in der IT- und Beratungsbranche auch in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Herbert Fischer, Technische Hochschule Deggendorf
  
- **Wo findet das Konfliktmanagement Training statt?**
  - In den Räumlichkeiten Ihres Unternehmens
  - Alternativ in den Seminarräumen Türkeistraße 11, 90518 Altdorf
  
- **Wieviel kostet das Konfliktmanagement Training?**
  - Tagespauschale 1200€ zzgl. MwSt.
  - Ggf. zzgl. Fahrtkosten
  - Ggf. zzgl. Übernachtungskosten
  
- **Kundenstimmen:**

„Ich habe sehr viel dazugelernt. Durch die kleineren Modulabschnitte konnte ich Neues zwischen den Trainings gleich in die Praxis umsetzen.“

"Sympathisch, fachlich versiert."

"Das Seminar war optimal aufgebaut. Frau Fischer war sehr kompetent und freundlich."

*Teilnehmer\*innen eines Konfliktmanagement Trainings*

### **Konfliktmanagement: Kommunikation stärken - Konflikte managen!**

>>>Mit meiner 10jährigen Erfahrung als Wirtschaftsmediatorin,  
ein Training vielseitig und praxisnah! <<<



## Trainings für Unternehmen:

### Gedächtnistraining

Mentale Verbesserung der Gedächtnisleistung im Beruf

#### **- Mental fit im Beruf! -**

**Kennen Sie das? Sie sind bei einem Meeting und haben die Namen Ihrer Gesprächspartner\*innen nicht mehr präsent. Oder Sie wollen sich wichtige Eckpfeiler Ihres Vortrags schnell einprägen? Zahlen und Fakten parat haben, wenn es darauf ankommt?**

Dieses Training bietet Ihnen einen optimalen Rahmen, sich Merktechniken und Lernmethoden für Ihren beruflichen Erfolg anzueignen. Mit meiner Erfahrung als MAT-Trainerin biete ich Ihnen ein abgestimmtes Trainingsportfolio für Ihren beruflichen Alltag!

- **Welche Inhalte bietet Ihnen das Gedächtnistraining?**
  - MAT, das mentale Aktivierungstraining
  - Techniken der Gedächtnismeister
  - Kurze Entspannungseinheiten mit Progressiver Muskelentspannung (PMR)
  - Wertvolle Informationen rund ums schnelle Denken
  - Tipps für eine zielführende Gehirnorganisation
  
- **Wie lange dauert das Gedächtnistraining?**
  - 1 Tag, Intensivtraining
  
- **Wo findet das Gedächtnistraining statt?**
  - In den Räumlichkeiten Ihres Unternehmens
  - Alternativ in den Seminarräumen Türkeistraße 11, 90518 Altdorf
  
- **Wieviel kostet das Training?**
  - Tagespauschale 1200€ zzgl. MwSt.
  - Ggf. zzgl. Fahrtkosten
  - Ggf. zzgl. Übernachtungskosten
  
- **Kundenstimmen:**

"Ich bin fasziniert, was man mit dem Gehirn alles machen kann!"

"Ich bin total begeistert, ich habe viel mitgenommen!"

"Ein optimaler Mix, für mich und meine berufliche Zukunft sehr hilfreich!"

*Teilnehmer\*innen eines Gedächtnistraining Seminars*

### **Gedächtnistraining – Mental fit im Beruf!**

>>>Lernen wie ein Gedächtnisweltmeister<<<



## Zur Person:

### Regine Fischer

### Dipl.-Betriebswirtin (FH)

## Wirtschaftsmediatorin – Trainerin - Coach

### Meine Motivation

Einen Konflikt zu haben, bedeutet Stress! Mein Interesse ist es, die eigentlichen Bedürfnisse hinter den Konflikten zu erkennen, neue Lösungen und Verhaltensweisen zu finden, Stress und andere Belastungen abzubauen, leichter durchs Leben zu gehen und mental fit zu sein.

### Bisherige Wirkungsbereiche

- Seit 10 Jahren Wirtschaftsmediatorin in unterschiedlichen Branchen kleiner und mittlerer Unternehmen vor allem in der Metropolregion Nürnberg, Trainings und Seminare im Bereich Konfliktmanagement.
- Seit 8 Jahren Lehrbeauftragte im Bereich Kommunikations- und Konfliktmanagement an der Technischen Hochschule Deggendorf.
- Seit 5 Jahren Trainerin im Bereich Gedächtnistraining an Weiterbildungseinrichtungen.
- Seit 3 Jahren als Coach im beruflichen Kontext tätig.
- Zuvor Beraterin, Trainerin und Dozentin im Gesundheitswesen und 10 Jahre Führungskraft im Gesundheitswesen.

### Qualifikation

- Professional Coach (IMB München)
- Coach für "The Work of Byron Katie" (vtw)
- Stressmanagement-Trainerin (AHAB-Akademie)
- Mentale Aktivierungs- & Relaxations-Trainerin (Gesellschaft für Gehirntraining e.V.)
- Wirtschaftsmediatorin BMWA (Grundig Akademie Nürnberg)
- Studium der Betriebswirtschaft (Georg-Simon-Ohm-Fachhochschule Nürnberg)

### Zertifizierung

- Wirtschaftsmediatorin BMWA
- Coach für "The Work of Byron Katie" (vtw)

### Mitgliedschaften

- Bundesverband Mediation in Wirtschaft und Arbeitswelt e.V.
- Nürnberger Gesellschaft für Mediation e.V.
- Gesellschaft für Gehirntraining e.V.
- XING

### Meine Mission

Begleiten und moderieren - einfach, flexibel und klar!



## **Erfahrungen:**

Innerbetriebliche Mediation / Mediation zwischen Unternehmen / Gesellschafterstreitigkeiten / Unternehmensnachfolge / Mediationen in Familienunternehmen / Trainerin im Bereich Kommunikation und Konfliktmanagement in Unternehmen und an verschiedenen Weiterbildungseinrichtungen, Gedächtnistrainerin / Business Coach / Coach für "The Work of Byron Katie" / Lehrbeauftragte an der TH Deggendorf

## **Branchen:**

- Produzierendes Gewerbe
- Lebensmittelbranche
- Handwerk
- Druck- und Verlagswesen
- Metallverarbeitende Industrie
- Dienstleistungsbranche
- Modebranche
- Informationstechnologie
- Gesundheitswesen
- Sozialwesen
- Lehrwesen
- Werbebranche